

食品調査表

提出日 年 月 日

クラス() 名前() 年齢(歳 ヶ月)

* ご家庭で食べられている食材を、○で囲んでください。

種類	食 材 名	
穀類	米	うるち米・もち米・ビーフン・白玉粉・上新粉
	小麦	小麦粉・うどん・そうめん・中華麺・麩・マカロニ・スパゲティー・ホットケーキの素
		食パン・パン粉
	雑穀	そば・そば粉製品・コーンスターチ・そばボーロ・ポップコーン
いも類	さつまいも・じゃがいも・里芋・長いも・こんにやく・片栗粉	
油脂類	調合サラダ油・天ぷら油(大豆油)・ごま油・マーガリン	
豆類	大豆・油あげ・厚揚げ・豆腐・豆乳・納豆・おから・きな粉・高野豆腐	
	グリーンピース・小豆・いんげん豆・金時豆・うずら豆・そら豆・緑豆春雨	
魚介類	白身魚・赤身魚・青身魚・えび・いか・たこ・練り製品(ちくわ・かまぼこ・はんぺん・さつまあげ)	
	煮干し・けずり節・ツナ缶・さけフレーク・魚肉ソーセージ・その他()	
肉類	牛肉・豚肉・鶏肉・鶏ささみ・牛レバー・豚レバー・鶏レバー	
	ハム類・ベーコン類・ソーセージ類・ゼラチン・その他()	
卵類	卵黄・卵白・全卵・うずらの卵・卵殻カルシウム使用品(お菓子等)・魚の卵(たらこ・子持ちししゃも)	
乳類	牛乳・バター・チーズ類・ヨーグルト	
	生クリーム・アイスクリーム・乳酸飲料・スキムミルク	
野菜類	かぼちゃ・にんじん・ほうれん草・ピーマン・トマト・ブロッコリー・山芋	
	オクラ・にら・レタス・とうもろこし・カリフラワー・きゅうり・大根・玉ねぎ	
	グリーンアスパラ・キャベツ・長ねぎ・ごぼう・レンコン・もやし・たけのこ	
	白菜・しいたけ・えのき・なす・切干大根・干しいたけ・その他()	
果物	みかん・みかん缶・オレンジ・いちご・りんご・ぶどう・柿・梨・レーズン・プルーン	
	レモン・バナナ・キウイフルーツ・桃缶・メロン・すいか・生パイン・パイン缶	
	その他()	
海草	わかめ・ひじき・昆布類・のり・ふのり・青のり粉・寒天・その他()	
種実	ごま・ピーナッツ・アーモンド・その他()	
さとう	上白糖・グラニュー糖・黒砂糖・はちみつ・その他()	
菓子類	ビスケット・クッキー・クラッカー・せんべい・饅頭・カステラ・マドレーヌ・ケーキ類	
	ベビー用菓子類(ウエハース・卵ボーロ・その他)	
	スナック菓子()・菓子パン・プリン・ゼリー	
	チョコレート類(チョコレートを使用した菓子類)・その他()	