

令和7年度

せいび保育園 体力測定

全国平均（3種目該当） 参考／年齢別

種目	3さい		4さい		5さい	
	せいび	全国平均	せいび	全国平均	せいび	全国平均
25m走	7.30 秒	8.78 秒	6.20 秒	7.69 秒	5.50 秒	6.77 秒
立ち幅跳び	71.8 cm	71.7 cm	95.2 cm	86 cm	120 cm	103 cm
テニスボール投げ	4m00 cm	3m02 cm	6m20 cm	4m21 cm	7m6 cm	5m94 cm

全国平均（3種目該当） 参考／全国 幼稚園・保育園

種目	せいび	全国平均
25m走	6.30 秒	7.74 秒
立ち幅跳び	95.6m	86.9 cm
テニスボール投げ	5m93 cm	4m39 cm

体力測定へのご協力、ありがとうございました。

測定結果は園全体での平均数値は全国平均を上回る結果となりました。年齢別では、3歳児、4歳児、5歳児の平均も3種目ともに全国平均を上回っています。継続的にこなされる運動遊び、保育園での運動活動がもたらした結果であると考えられます。

この結果を参考にさせていただき、今後の運動遊びに活かしながらの指導が出来ればと思います。今後も精一杯こども達と楽しく運動していきますので、よろしくお願いいたします。

アローズ株式会社

岡林 航輔