

令和7年度

せいび保育園 体力測定

全国平均（3種目該当） 参考／年齢別

種目	3さい		4さい		5さい	
	せいび	全国平均	せいび	全国平均	せいび	全国平均
25m走	7.30秒	8.78秒	6.20秒	7.69秒	5.50秒	6.77秒
立ち幅跳び	71.8cm	71.7cm	95.2cm	86cm	120cm	103cm
テニスボール投げ	4m00cm	3m02cm	6m20cm	4m21cm	7m6cm	5m94cm

全国平均（3種目該当） 参考／全国 幼稚園・保育園

種目	せいび	全国平均
25m走	6.30秒	7.74秒
立ち幅跳び	95.6m	86.9cm
テニスボール投げ	5m93cm	4m39cm

体力測定へのご協力、ありがとうございました。

測定結果は園全体での平均数値は全国平均を上回る結果となりました。年齢別では、3歳児、4歳児、5歳児の平均も3種目ともに全国平均を上回っています。継続的におこなわれる運動遊び、保育園での運動活動がもたらした結果であると考えることができます。

この結果を参考にさせていただき、今後の運動遊びに活かしながらの指導が出来ればと思います。今後も精一杯こども達と楽しく運動していきますので、よろしくお願ひいたします。

アローズ株式会社

岡林 航輔