

令和5年度

せいび保育園 体力測定

全国平均（3種目該当） 参考／年齢別

種目	3さい		4さい		5さい	
	せいび	全国平均	せいび	全国平均	せいび	全国平均
25m走	7.55 秒	8.78 秒	6.39 秒	7.69 秒	5.69 秒	6.77 秒
立ち幅跳び	68.1 cm	71.7 cm	103 cm	86 cm	120.4 cm	103 cm
テニスボール投げ	4m01 cm	3m02 cm	5m90 cm	4m21 cm	8m30 cm	5m94 cm

全国平均（3種目該当） 参考／全国 幼稚園・保育園

種目	せいび	全国平均
25m走	6.54 秒	7.74 秒
立ち幅跳び	97.1 cm	86.9 cm
テニスボール投げ	6m07 cm	4m39 cm

体力測定へのご協力、ありがとうございました。

今回の測定結果では、4・5歳児においては年齢別・保育園の平均ともに全国平均を上回る結果となりました。

3歳児については立ち幅跳びの記録が全国平均を下回る結果となりました。

この結果を参考にさせていただき、今後も精一杯こども達と楽しく運動していきますので、よろしくお願いします。

S E B体育企画株式会社
幼児体育・ジュニアトレーニングトレーナー

橋本 真幸