

令和4年度

せいび保育園 体力測定

全国平均（3種目該当） 参考／年齢別

種目	3さい		4さい		5さい	
	せいび	全国平均	せいび	全国平均	せいび	全国平均
25m走	7.17秒	8.78秒	5.81秒	7.69秒	5.42秒	6.77秒
立ち幅跳び	82.8cm	71.7cm	114.8cm	86cm	127.5cm	103cm
テニスボール投げ	5m60cm	3m02cm	8.40cm	4m21cm	8m68cm	5m94cm

全国平均（3種目該当） 参考／全国 幼稚園・保育園

種目	せいび	全国平均
25m走	6.13秒	7.74秒
立ち幅跳び	108.3cm	86.9cm
テニスボール投げ	7.56cm	4m39cm

体力測定へのご協力、ありがとうございました。

今回の測定結果では、年齢別・保育園の平均ともに全国平均を上回る結果となりました。

特に今年度はボール投げにおいて大きく全国平均を上回る結果となりました。

この結果を参考にさせていただき、今後も精一杯子ども達と楽しく運動していきますので、
よろしくお祈りいたします。

SEB体育企画株式会社
幼児体育・ジュニアトレーニングトレーナー

橋本 真幸