

食品調査表

提出日 年 月 日

クラス() 名前() 年齢(歳 ヶ月)

幼児食 ・ 離乳食(期) * ご家庭で食べられている食材を、○で囲んでください。
* 調理状態は、○×で記入してください。

種類	食 材 名		調 理 状 態		
			煮る	焼く	揚げる
穀類	米	うるち米・ビーフン・白玉粉・上新粉・米菓子・その他()			
	小麦	小麦粉・ゆでうどん・乾麺・そうめん・中華麺・麩・パン粉・マカロニ			
		スパゲティー・ホットケーキの素・練製品のつなぎ・餃子等の皮			
		パン類(食パン・菓子パン)			
	雑穀	そば・そば粉製品・コーンスターチ・そばボーロ・ポップコーン			
いも類	さつまいも・じゃがいも・里芋・長いも・こんにゃく・でんぷん春雨・片栗粉				
	マッシュポテト・その他()				
油脂類	調合サラダ油・天ぷら油(大豆油)・ごま油・マーガリン・バター				
豆類	大豆・油あげ・生揚げ・豆腐・豆乳・調整豆乳・納豆・おから・きな粉・枝豆				
	グリーンピース・小豆・いんげん豆・金時豆・うずら豆・そら豆・緑豆春雨				
	大豆由来製品・あん類・高野豆腐				
魚介類	たら・銀たら・さわら・わかさぎ・きす・メルルサ・銀むつ・鮭・銀だけ・まぐろ・赤魚				
	ししゃも・しらす干し・桜えび・煮干し・けずり節・えび・いか・するめいか				
	ツナ缶・さけ缶・さけフレーク・練り製品(ちくわ・かまぼこ・はんぺん・さつまあげ)				
	青魚(さば・いわし・さんま)・魚肉ソーセージ・その他()				
肉類	牛肉・豚肉・鶏肉・鶏ささみ・牛レバー・豚レバー・鶏レバー				
	ハム類・ベーコン類・ソーセージ類・ゼラチン・その他()				
卵類	卵黄・卵白・全卵(料理のつなぎ・かきたま状・卵焼き類<ゆで卵を含む>)				
	うずらの卵・卵殻カルシウム使用品(お菓子等)・魚の卵(たらこ・子持ちししゃも)				
乳類	牛乳(調理用<メニュー名: >・飲用<温めて・そのまま>)				
	生クリーム・アイスクリーム・乳酸飲料・スキムミルク・乳たんぱく使用品				
	チーズ類・乳清使用品ミルク()・脱脂粉乳・ヨーグルト(プレーン・加糖)				
野菜類	かぼちゃ・にんじん・ほうれん草・ピーマン・パプリカ・トマト・ブロッコリー				
	オクラ・春菊・小松菜・チンゲン菜・さやいんげん・さやえんどう・にら・パセリ				
	グリーンアスパラ・スナックえんどう・キャベツ・きゅうり・大根・かぶ・玉ねぎ				
	白菜・しいたけ・えのき・なす・長ねぎ・ごぼう・レンコン・もやし・茹でたけのこ				
	レタス・セロリ・とうもろこし・コーン缶・冬瓜・カリフラワー・にんにく・根しょうが				
	切干大根・干しいたけ・その他()				
果物	みかん・みかん缶・甘夏・いよかん・はっさく・オレンジ・清見オレンジ・デコポン				
	グレープフルーツ・レモン・バナナ・キウイフルーツ・桃缶・メロン・すいか				
	いちご・りんご・ぶどう類・柿・梨・生パイン・パイン缶・レーズン・プルーン				
	その他()				
海草	わかめ・ひじき・昆布類・のり・ふのり・青のり粉・寒天・その他()				
種実	ごま・栗(甘栗・栗甘露煮)・ピーナッツ・ピーナッツ粉・ピーナッツバター				
	落花生使用菓子・アーモンド・その他()				
さとう	上白糖・グラニュー糖・黒砂糖・はつみつ・メープルシロップ・ジャム類				
	その他()				
菓子類	ビスケット・クッキー・ウエハース・卵ボーロ・カステラ・マドレーヌ・ケーキ類				
	ロールケーキ・ベビー用菓子類・揚げせんべい・せんべい・クラッカー・菓子パン				
	スナック菓子・プリン(市販・手作り)・ゼリー(市販・手作り)・饅頭				
	チョコレート類(チョコレートを使用した菓子類)・その他()				
調味料 その他	米みそ・麦みそ・豆みそ・米しょうゆ・精製塩・天然塩・こしょう・みりん・清酒				
	調理酒・米酢・醸造酢・ケチャップ・トマトピューレ・デミグラスソース・ソース				
	マヨネーズ(加熱・そのまま)・卵なしマヨネーズ・カレー粉・ベーキングパウダー				
	コンソメの素・ブイヨン・中華の素・ほんだし・水道水・麦茶・紅茶・ココア				
	その他()				